

Lakaz Baba : un espace d'art et de sensibilisation sur le corps féminin

C'EST une initiative ambitieuse portée par *Rekoneksion*, qui cherche à ouvrir la parole sur le corps féminin dans toute sa complexité. À travers le projet *Lakaz Baba* est, les tabous autour des règles, des avortements, des pertes de grossesse et de la transformation physique et émotionnelle des femmes sont abordés avec sensibilité et respect. Ce projet vise non seulement à explorer ces aspects souvent négligés, mais aussi à mettre en lumière la dimension spirituelle de l'énergie féminine, la puissance créatrice qui réside dans chaque femme.

«*Alors que je préparais l'exposition de mes travaux, un événement a profondément marqué ma propre transformation ; en 2023, j'ai subi une hystérectomie. Ce fut un moment important où l'aspect global et philosophique de Lakaz Baba a pris un tour plus intime et physique*», confie Nathalie Philogène. Cette expérience personnelle

a permis à Nathalie de renforcer le message de *Lakaz Baba*, un espace où la vulnérabilité et la résilience féminine se rencontrent à travers l'art.

L'objectif de *Lakaz Baba* est de créer un espace d'art et de sensibilisation qui permet aux femmes d'exprimer leur vécu de manière artistique tout en abordant des sujets profonds et intimes. Ce projet encourage une reconnexion avec le corps féminin, à travers des ateliers variés qui intègrent l'art, la méditation, les soins énergétiques et le contact avec la nature. Ces activités visent à favoriser la guérison, la transformation et à célébrer la résilience des femmes face aux défis de la vie.

Pour soutenir *Lakaz Baba* et participer à la levée des tabous autour de l'hystérectomie, vous pouvez contribuer à la campagne de financement via Juice. Recherchez *Small Step Matters* sur *Pay a Merchant* et

spécifiez le mot-clé *Lakaz Baba* comme référence. Vous pouvez également faire des dons sur le compte MCB de *Small Step Matters* : 000444289887. Pour les donations internationales, l'*IBAN* est le suivant : *MU59MCBL0944000444289887000*.

Rekoneksion invite le public à découvrir *Lakaz Baba* lors de journées spéciales, les 10, 11, 12 et 14 mai, à la salle de conférence du Plaza à Rose-Hill. Ces journées incluront des ateliers d'art, des causeries, des méditations guidées, des partages et des expositions de peintures. L'entrée est gratuite et plus d'informations peuvent être consultées sur la photo ci-dessous.

